

# GOIENETXE

## MENÚ JULIO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b> 745 Cal. BRÓCOLI AL VAPOR ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA	<b>2</b> 920 Cal. SALMOREJO LASAÑA DE CARNE YOGUR
<b>5</b> 630 Cal. COLIFLOR CON REFRITO POLLO ASADO CON ENSALADA YOGUR	<b>6</b> 725 Cal. ALUBIA BLANCA CON BERZA LIMANDA FRUTA	<b>7</b> 560 Cal. MENESTRA DE VERDURAS HUEVO FRITO CON TOMATE YOGUR	<b>8</b> 685 Cal. SALMOREJO RAGOUT DE CERDO FRUTA	<b>9</b> 1030 Cal. PASTA CON VERDURAS BACALAO CON TOMATE YOGUR
<b>12</b> 670 Cal. LENTEJAS CON BORRAJA TORTILLA DE CALABACÍN Y CHAMPIS YOGUR	<b>13</b> 665 Cal. PASTA CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA	<b>14</b> 580 Cal. BRÓCOLI AL VAPOR SAJONIA CON PURÉ DE PATATA YOGUR	<b>15</b> 795 Cal. GARBANZOS CON ESPINACAS LIMANDA FRUTA	<b>16</b> 745 Cal. ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVO FRITO CON TOMATE YOGUR
<b>19</b> 620 Cal. GUISANTES MERLUZA REBOZADA YOGUR	<b>20</b> 569 Cal. VAINAS CON PATATAS LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS FRUTA	<b>21</b> 660 Cal. RISOTO DE HONGOS HUEVO FRITO CON TOMATE YOGUR	<b>22</b> 815 Cal. PATATAS A LA RIOJANA POLLO ASADO FRUTA	<b>23</b> 780 Cal. COLIFLOR CON REFRITO ALBÓNDIGAS EN SALSA YOGUR
<b>26</b> 565 Cal. MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR	<b>27</b> 395 Cal. CREMA DE VERDURA PAVO ESTOFADO FRUTA	<b>28</b> 470 Cal. BRÓCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA PECHUGA VILLARROY YOGUR	<b>29</b> <b>FIESTA</b>	<b>30</b> <b>FIESTA</b>

# GOIENETXE TURMIX

## MENÚ JULIO 2021

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						<b>1</b> 615 Cal.	<b>2</b> 632 Cal.		
						P B + BRÓCOLI + ALBONDIGAS  FRUTA	P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + CARNE DE CERDO  YOGUR		
<b>5</b> 600 Cal.	<b>6</b> 565 Cal.	<b>7</b> 600 Cal.	<b>8</b> 577 Cal.	<b>9</b> 512 Cal.					
P B + COLIFLOR + POLLO  YOGUR	P B + ALUBIA BLANCA + PESCADO  FRUTA	P B + MENESTRA + HUEVO  YOGUR	P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + RAGOUT  FRUTA	P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO  YOGUR					
<b>12</b> 650 Cal.	<b>13</b> 597 Cal.	<b>14</b> 670 Cal.	<b>15</b> 590 Cal.	<b>16</b> 562 Cal.					
P B + LENTEJAS + HUEVO  YOGUR	P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PECHUGA  FRUTA	P B + BRÓCOLI + CARNE DE CERDO  YOGUR	P B + GARBANZOS + PESCADO  FRUTA	P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + HUEVO  YOGUR					
<b>19</b> 550 Cal.	<b>20</b> 565 Cal.	<b>21</b> 562 Cal.	<b>22</b> 527 Cal.	<b>23</b> 650 Cal.					
P B + GUISANTE + PESCADO  YOGUR	P B + VAINAS + LOMO  FRUTA	P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + HUEVO  YOGUR	P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + POLLO  FRUTA	P B + COLIFLOR + ALBONDIGAS  YOGUR					
<b>26</b> 550 Cal.	<b>27</b> 627 Cal.	<b>28</b> 600 Cal.	<b>29</b>	<b>30</b>					
P B + MENESTRA + PESCADO  YOGUR	P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PAVO  FRUTA	P B + BRÓCOLI + POLLO  YOGUR	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>					